

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Барагханская средняя
общеобразовательная
школа»



Нютагайбюждэйюрэнхы
нуралсалайэмхизургаан
«Барханайюрэнхынуралсалайду
ндахургуули»

671642, Республика Бурятия Курумканский район с.Барагхан, ул.Ленина, 35, тел:8(30149) 92-2-96;
e-mail: school_baragkhan@govrb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы  Ербанов Т.О.
МБОУ «Барагханская СОШ»
«08» февраля 2025 года
ПРИКАЗ №16/5

*Программа
лагеря труда и отдыха
«Ровесник»*

Возраст детей: 14-17 лет

Срок реализации: 26 мая – 15 июня 2025 г.

у. Барагхан

Структура программы

1. Паспорт программы;
2. Пояснительная записка;
3. Концептуальная основа программы;
4. Принципы программы;
5. Направления деятельности;
6. Формы организации деятельности;
7. Содержание программы;
8. Ожидаемые результаты;
9. План работы лагеря труда и отдыха «Ровесник».

1. Паспорт программы

Основания для разработки программы	<i>Закон РФ «Об образовании» Конвенция о правах ребенка Устав МБОУ «Барагханская СОШ»</i>
Наименование учреждения	<i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Барагханская средняя общеобразовательная школа»</i>
Юридический адрес	<i>671642 Республика Бурятия Курумканский район с. Барагхан ул. Ленина, 35</i>
Контактные телефоны	<i>8(30149)92296</i>
Директор школы	<i>Ербанов Тимур Олегович</i>
Название программы	<i>Программа лагеря труда и отдыха «Ровесник»</i>
Автор программы	<i>Банаева Л.Н.- начальник ЛТО</i>
Сроки реализации	<i>26.05.2025 -15.06.2025 г.</i>
Режим работы	<i>8.30 ч – 14.30 ч.</i>
Форма реализации	<i>Лагерь труда и отдыха</i>
Участники программы	<i>обучающиеся 8-10 классов в количестве 26 человек</i>
Кадровое обеспечение Программы	<i>1. Баторова В. В.– начальник лагеря труда и отдыха 2. Бадмаева О. Д. – воспитатель ЛТО 3. Максарова Г. Р.– повар; 4. Ламажапова С. А.– подсобный рабочий кухни 5. Дугарова И.Б.–заведующий складом; 6. Раднаева Э.Б.– уборщик пищеблока; 7. Раднаева Т.А.– уборщик помещений.</i>

2. Пояснительная записка

Летние каникулы – самая лучшая пора для развития творческого потенциала, возможностей и способностей ребенка, вовлечения детей в новые социальные связи и виды деятельности, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей и укрепления здоровья. Летнее время является наиболее благоприятным временем для формирования личностных новообразований учащихся. Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря – предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие, организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения. При разработке программы также учитывалась интересы и потребности учащихся, в частности их стремление к самореализации в общественно полезной деятельности и реализации на практике прав несовершеннолетних в области гражданского законодательства. Деятельность воспитанников лагеря осуществляется с наполняемостью 19 человек. Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 8-10-х классов. Фронт работ включает: благоустройство учебно-опытного участка, пришкольной и закрепленной территории, уход за зелеными насаждениями, полив цветов, уход за комнатными растениями. В свободное от трудовой деятельности время воспитанники участвуют в различных видах развивающей деятельности. Именно летом возникают условия для наиболее полной практической реализации концепции гуманистического подхода к воспитанию ребенка. Гуманистическая позиция требует осознания и признания ребенка как главной ценности в педагогическом процессе, рассматривает ребенка как субъекта воспитания, обладающего способностями и правом на саморазвитие.

Программа лагеря труда и отдыха разработана на основе следующих нормативных документов:

- Конституция РФ;
- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2017 года;
- Федеральный закон от 24 июля 1998г №2 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» (в ред. ФЗ от 20.07.2000 №103-ФЗ);
- Приказ №113 МО РФ от 29 марта 1993 года: Порядок и условия привлечения педагогических и других работников и оплаты их труда;
- Конвенция о правах ребенка ООН, 1991г.;
- Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30 сентября 2000г.;

- Устав МБОУ «Барагханская СОШ»;
- Паспорт лагеря труда и отдыха;
- Положение о лагере труда и отдыха;
- Правила внутреннего распорядка лагеря труда и отдыха;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Должностные инструкции работников;
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- Заявления от родителей;
- Акт приемки лагеря;
- План работы.

Цель программы: Создание оптимальных условий для духовно-нравственного развития, оздоровления, активного отдыха и трудовой занятости обучающихся, их самореализации.

Задачи программы:

- Создать условия для оздоровления и восстановления физических и духовных сил подростков;
- Обеспечить полноценный трудовой отдых с трудовой занятостью для детей;
- Занять обучающихся различными видами деятельности в летний период;
- Проводить профилактику детской безнадзорности и бродяжничества, асоциального поведения, курения, употребления спиртных напитков;
- Создать условия для патриотического воспитания личности;
- Реализовывать творческий потенциал в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного самовоспитания и самообразования, и универсальной духовно-нравственной компетенции – «становиться лучше»;
- Развивать и укреплять связи школы, семьи, здравоохранения в организации каникулярного отдыха, занятости детей и подростков.

Оздоровительные задачи:

- охрана жизни и укрепления здоровья;
- укрепление связочно-суставного аппарата;
- совершенствование деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- способствовать правильному функционированию внутренних органов;
- увеличение жизненной емкости легких;
- совершенствование деятельности ЦНС.

3. Концептуальная основа программы

В основе концепции программы ЛТО «Ровесник» – эффективно построенная воспитательная система по самореализации личности подростка через включение его в различные виды творческой и трудовой деятельности.

Концепция основана на следующих идеях:

- Идея первичности личности по отношению к обществу (А.Маслоу, Д. Грин).
- Идея совместной деятельности взрослых и детей в процессе воспитания (В.Сухомлинский).
- Идея развития личности в процессе деятельности (В. Бехтерев, И. Блонский, Л.С. Выготский).
- Идея формирования педагогической среды, способствующей самореализации личности (Н. Ф. Талызина, В. А. Ясвин).

4. Принципы воспитания детей в ЛТО.

1. Принцип самореализации детей в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; добровольность включения их в ту или иную деятельность, создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

2. Принцип включенности подростков в социально значимые отношения предусматривает: обеспечение гарантии свободного выбора деятельности и права на информацию; создание возможностей переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены или дня.

3. Принцип взаимосвязи педагогического управления и детского самоуправления предусматривает: приобретение опыта организации коллективной деятельности и самоорганизации в ней; защиту каждого члена коллектива от негативных проявлений и вредных привычек, создание ситуаций, требующих принятия коллективного решения; формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия.

4. Принцип сочетания оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает: режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

5. Принцип гуманизации отношений: построение отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

6. Принцип дифференциации воспитания: отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей.

7. Принцип сопричастности: все, что организуется в лагере - это им нужно доступно каждому члену коллектива

8. Принцип личной ответственности: каждый член коллектива отвечает за последствия своей деятельности для других людей и для природы.

9. Принцип уважения и доверия. Смысл названия программы «Ровесник» соответствует содержанию программы. Современные старшеклассники активны, постоянно желают испытывать новые ощущения, то есть постоянно находятся в поиске: новых знакомых, интересных дел, неожиданных событий. Туристические занятия, спортивные состязания, проекты позволяют каждому найти дело по душе, реализовать свои способности.

- ✓ Трудовые дела
- ✓ Благоустройство территории около школы.
- ✓ Разбивка цветников.
- ✓ Выращивание овощей на пришкольном участке.
- ✓ Благоустройство классных кабинетов.
- ✓ Уход за комнатными цветами.
- ✓ Ремонт забора.
- ✓ Ремонт школьной мебели.
- ✓ Волонтерская помощь семьям мобилизованных СВО.

5. Формы организации деятельности:

- организация трудового десанта;
- организация и проведение традиционных лагерных мероприятий;
- творческие конкурсы;
- познавательные игры-викторины;
- тематические программы;
- спортивные игры и соревнования;
- занятия по интересам;
- походы, экскурсии;
- конкурсные программы;
- концерты; праздники и др.

6. Направления деятельности

Основные направления реализации программы:

1. Трудовая деятельность.
2. Спортивно - оздоровительная деятельность.
3. Культурно-массовая деятельность.

Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей	8.30 – 9.05
Поднятие флага	9.05-9.10
Зарядка, утренняя линейка	9.10 – 9.40
Завтрак	9.40 – 10.00
Работа по плану (общественно полезный труд)	10.00 – 13.00
Подвижные игры, прогулка на свежем воздухе	13.00 – 13.40
Обед	13.40 – 14.10
Свободное время	14.10- 14.30
Уход	14.30

7. Содержание программы

В начале открытия лагеря с детьми проводится инструктаж по пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, профилактике травматизма, оказания первой помощи пострадавшему, правилам дорожного движения и правилам пребывания в лагере. Программой предусмотрено, что в течение смены дети участвуют в акции «Чистое село», т. е. благоустраивают и приводят в надлежащий вид прилегающие к школе участки территории города. В свободное от работы время предполагается вовлечение детей в творческую атмосферу посредством организации отдыха, досуга, вовлечение в спортивную деятельность через проведение соревнований, спортивных игр

7. Ожидаемые результаты.

1. отдых и оздоровление подростков;
2. получение умений и навыков индивидуальной и коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности и творчества;
3. личностное развитие подростков, духовное и физическое оздоровление, знание элементарных норм экологической культуры;
4. чувство уверенности каждого подростка в собственных силах;
5. успешная социализация к условиям внеучебного времени;
6. удовлетворенность родителей летним отдыхом детей.



671642, Республика Бурятия Курумканский район с.Барагхан, ул.Ленина, 35, тел:8(30149) 92-2-96;
e-mail: school_baragkhan@govrb.ru

**Календарный план работы лагеря труда и отдыха «Ровесник»
при МБОУ «Барагханская СОШ» в 2025 году**

Мероприятия проводятся по отрядам (или на открытом воздухе с учетом разобщения отрядов)

Мероприятия с участием (привлечением) иных лиц (организаций) в программе лагеря не предусмотрены, исключены.

День	Мероприятие
<i>День первый – 26 мая</i> Открытие лагеря	1. Встреча детей, распределение обязанностей, ознакомление с планом работы лагеря. 2. Поднятие флага 3. Утренняя гимнастика. 4. Завтрак. 5. Проведение инструкций по технике безопасности детей. 6. Трудовой десант. 7. Подвижные игры. (<i>Место проведения: школьный двор</i>). 8. Обед.
<i>День второй – 27 мая</i>	1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья. 5. Трудовой десант. 6. Игры на свежем воздухе. (<i>Место проведения: школьный двор</i>). 7. Обед.
<i>День третий – 28 мая</i>	1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Обед. 6. Минутка здоровья «Осанка»
<i>Четвёртый день – 29 мая</i>	1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант 5. Подвижные игры. (<i>Место проведения: Школьный двор</i>). 6. Обед.

<i>День пятый – 30 мая</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Обед. 6. Настольные игры. Шахматы.
<i>День шестой – 31 мая</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Минутка здоровья «Витамины – мои друзья». 6. Обед.
<i>День седьмой – 2 июня</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Игры на свежем воздухе. <i>(Место проведения: Школьный двор).</i> 6. Обед.
<i>День восьмой – 3 июня</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Спортивные соревнования «Ловкие, сильные...» . 6. Обед.
<i>День девятый – 4 июня</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». 5. Трудовой десант. 6. Игры- эстафеты. <i>(Место проведения: Школьный двор).</i> 7. Обед.
<i>День десятый – 5 июня</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Минутка здоровья «Осторожно! Клещ!». 5. Трудовой десант. 6. Викторина по экологии. 7. Обед.
<i>День одиннадцатый – 6 июня</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Минутка здоровья «О закаливании». 6. Обед.

<p><i>День двенадцатый – 7 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Минутка здоровья. Лекция «Половое воспитание с 14 лет». 6. Обед.
<p><i>День тринадцатый – 8 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Минутка здоровья. Тренинг «О вреде табакокурения, алкоголя». 6. Обед.
<p><i>День четырнадцатый – 9 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Подвижные игры. <i>(Место проведения: Школьный двор).</i> 6. Обед.
<p><i>День пятнадцатый – 10 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Минутка здоровья. 6. Обед.
<p><i>День шестнадцатый – 11 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Обед. 6. Минутка здоровья. Тренинг «Здоровье полости рта».
<p><i>День семнадцатый – 13 июня</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант. 5. Обед. 6. Шахматный турнир.
<p><i>День восемнадцатый – 14 июня</i></p> <p>Заккрытие лагеря</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднятие флага. Линейка. 2. Утренняя гимнастика. 3. Завтрак. 4. Трудовой десант 5. Минутка здоровья «Хорошее настроение» 6. Обед. 7. Подведение итогов, награждение воспитанников.