

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Барагханская средняя  
общеобразовательная  
школа»



Нютагайбюджетдэйюрэнхы  
һуралсалайэмхизургаан  
«Барханайюрэнхыһуралсалайду  
ндаһургуули»

671642, Республика Бурятия Курумканский район с.Барагхан, ул.Ленина 35. тел:8(30149) 92-2-96;  
e-mail: [school\\_baragkhan@govrb.ru](mailto:school_baragkhan@govrb.ru)



Тверждаю  
директор школы  
Ербанов Т.О.

«11» сентября 2024 г.

### План мероприятий по профилактике здорового образа жизни (ЗОЖ)

№	мероприятия	классы	сроки
1	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	1-3	сентябрь
2	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
3	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
4	День здоровья «Путешествие в мир природы».	1-11	сентябрь
5	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
6	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
7	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		октябрь
8	Спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	4	октябрь
9	Тематический период	1-11	ноябрь

	«Мы за здоровый образ жизни»		
10	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
11	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
12	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»		в течение года
13	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь
14	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	декабрь
15	Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг- Отчизну защищать» (по отдельному плану)	1-11	февраль
16	Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану). Единые уроки здоровья.	1-11	апрель
17	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	1-11	апрель
18	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
19	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь